

PROTOCOLLO D'INTESA “PROGETTO ATTIVITÀ’ FISICA ADATTATA”

TRA

il **Comune di Assoro**, nella persona del Sindaco pro tempore Dott. Licciardo Antonio, domiciliato per la carica in Assoro, Via Crisa n. 280

l’**ASP di Enna**, rappresentata dal Direttore Generale Dott. Emanuele Cassarà domiciliato, per la carica in Enna, Viale Diaz n.49,

e

il **Comitato Regionale CONI Sicilia**, rappresentato dal Presidente On. Dr. Sergio D’Antoni, domiciliato per la carica a Palermo in Via E. Notarbartolo n. 1/G

PREMESSO

- **Che** il ***Progetto Attività Fisica Adattata*** rivolto ai cittadini di età superiore agli anni 64 rientra negli obiettivi del Piano Sanitario Nazionale;
- **Che** mira a diffondere la promozione di sani stili di vita in un’ottica bio-psico-sociale;
- **Che** nel medio - lungo periodo il progetto mira a raggiungere importanti obiettivi sociali tra i quali, il miglioramento della salute degli anziani, con effetti significativi come la riduzione dei costi economici dell'assistenza socio-sanitaria;
- **Che** il Comune di Assoro, riconosciuta la validità dell’iniziativa intende, su proposta del CONI, avviare un programma di AFA nel proprio territorio, promuovendo la massima diffusione della pratica sportiva;
- **Che** il Comitato Regionale CONI Sicilia, tramite il Delegato Provinciale CONI di Enna, nell’ambito delle proprie competenze territoriali, ha l’obiettivo di promuovere l’attività fisica per il miglioramento dello stato di salute;

CONSIDERATO

- **Che**, il progetto si pone l’obiettivo di prevenire le disfunzioni psico-fisiche causate da invecchiamento e sedentarietà;
- **Che** le finalità sociali del progetto sono coerenti rispetto agli obiettivi generali degli Assessorati alle Politiche Sociali e allo Sport;
- **Che** il programma mira all’integrazione sociale di quei soggetti, che sono ad alto rischio di emarginazione.

Tutto quanto sopra premesso e considerato, quale parte integrante e sostanziale del presente atto, le Parti, come sopra rappresentate, convengono e stipulano quanto segue:

Il Comune si impegna:

- a garantire l'uso dei locali idonei per la pratica delle attività previste nel progetto;
- a dare massima diffusione dell'iniziativa, anche tramite il sito istituzionale dell'Ente;
- a favorire l'adesione dei soggetti interessati, utilizzando le strutture del Comune

L'ASP si impegna:

- a realizzare le Linee Progettuali Nazionali e Regionali che riguardano la Promozione dell'Attività Motoria per gli over 64, al fine di migliorare la qualità di vita
- a collaborare con i Servizi Sociali del Comune di Assoro per favorire, ove possibile, il cambiamento ad un sano stile di vita attraverso incontri Informativi e di sensibilizzazione, eventi specifici, pubblicizzazione tramite locandine e comunicati stampa, svolgendo così attività di Promozione alla Salute
- a rilasciare gratuitamente, tramite l'Ufficio della Medicina dello Sport, ai partecipanti al programma AFA, il certificato di idoneità sportiva non agonistica, ove possibile e previa calendarizzazione
- a inserire nelle attività del Nucleo Strategico, che si occupa di coordinare e sovrintendere le attività del coordinamento operativo, l'Assessore al ramo per quanto di competenza territoriale.

Il CONI si impegna:

- a sensibilizzare le società sportive presenti nel territorio comunale per una maggiore diffusione del progetto AFA.
- a mettere a disposizione le esperienze e competenze nell'ambito delle figure professionali qualificate nell'ambiente dell'attività fisica e motoria
- a nominare esperti e partecipare alle attività del Nucleo Strategico

Per il Comune di Assoro: Sindaco Dott. Antonio Licciardo

Per l'ASP di Enna: Dott. Emanuele Cassarà

Per il Comitato Regionale CONI Sicilia: Presidente On. Dr. Sergio D'Antoni
