



COMUNE DI ASSORO
Libero Consorzio Comunale di Enna

DEMOCRAZIA PARTECIPATA
ANNO 2020

PROPOSTA PROGETTUALE

- **TITOLO**

AREA FITNESS OUTDOOR

- **AREA TEMATICA DI RIDERIMENTO**

ATTIVITA' SOCIALI, SCOLASTICHE ED EDUCATIVE, CULTURALE E SPORTIVE.

- **DESCRIZIONE**

IL PROGETTO VOLGE ALLA REALIZZAZIONE DI UN'AREA FITNESSE ALL'APERTO E LE FINALITA' DELLO STESSO SONO MOLTEPLICI.

INFATTI, UNA DELLE FINALITA' DEL PROGETTO E' QUELLA DI RIQUALIFICARE UN'AREA PUBBLICA ATTUALMENTE INUTILIZZATA E PRIVO DI UNO SCOPO UTILE PER LA COMUNITA'. IL PROGETTO INOLTRE TENDE AD ARRICCHIRE LA SUDDETTA AREA, GIA' UTILIZZATA DALLA COMUNITA' ASSORINA PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA' FISICA A CORPO LIBERO, CON L'ISTALLAZIONE DI ATTREZZI UTILI A TALE FINE.

IL PROGETTO PERMETTE A TUTTI I CITTADINI DI SVOLGERE UN ALLENAMENTO FISICO COMPLETO ALL'APERTO ED ACCESSIBILE AD UN'UTENZA CON ETA' SUPERIORE AI 14 ANNI. UNA PARTE DELL'AREA ATTREZZATA SARA' FRUIBILE ANCHE DA SOGGETTI CON DISABILITA' MOTORIE. OGNI ATTREZZO SARA' FORNITO DI SCHEDE TECNICHE DIMOSTRATIVE AL FINE DI SEMPLIFICARNE L'UTILIZZO.

LA PARTE INNOVATIVA DI QUESTO PROGETTO CONCERNE NEL REALIZZARE UNA STRUTTURA NON PRESENTE DEL NOSTRO TERRITORIO ED IN QUELLO LIMITROFO, CHE PERMETTA L'INTEGRAZIONE DI ATTIVITA' MOTORIE E FISICHE NELLA QUOTIDIANITA' DEI SOGGETTI CHE NE POSSONO USUFRUIRE IN OGNI MOMENTO DELLA GIORNATA E IN TUTTO L'ARCO DELL'ANNO.

SPERO CHE QUESTO PROGETTO POSSA ESSERE UN "INPUT" MOTIVAZIONALE PER I NOSTRI CITTADINI DI AUMENTARE LE ATTIVITA' MOTORIE ALL'APERTO.

INFINE, PENSO CHE QUESTO PROGETTO POSSA DIVENIRE UN'ATTRAZIONE PER GLI ABITANTI DEI PAESI LIMITROFI CHE OGGIGIORNO SVOLGONO ATTIVITA' FISICA, ALL'APERTO, NEL NOSTRO COMUNE.

SI CONSIGLIA LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO IN VIA S. ALLENDE (DI FRONTE VILLETTA COMUNALE), MA SI LASCIA LIBERA FACOLTA' DI CAMBIARE L'ALLOCAZIONE ALLE AUTORITA' COMUNALI DI COMPETENZA.

IN ALLEGATO ALLA PROPOSTA CI SONO:

1. SCHEDE TECNICHE;
2. PREVENTIVO COSTO ATTREZZATURE;
3. FOTO AREA CONSIGLIATA.

- **STIMA COSTI**

- EURO 7303.00 PER ATTREZZI
- EURO 1180.00 PER MESSA IN OPERA
- TOTALE EURO 8483.00

- **TEMPI DI REALIZZAZIONE**

150 GIORNI

- **DATI DEL PROPONENTE PERSONA FISICA**

- NOME: NICOLO'
- COGNOME: CARUSO
- INDIRIZZO: ALCIDE DE GASPERI 17
- CODICE FISCALE: CRSNCL91R21C342J
- TELEFONO: 3478312859
- INDIRIZZO EMAIL: nicolacaruso91@virgilio.it

(Allegare copia del documento)

FIRMA

INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi degli artt. 13-14 del Regolamento UE n. 2016/679.

Il Comune di Assoro, in qualità di Titolare del trattamento, La informa che il trattamento dei Suoi dati personali nell'ambito del presente procedimento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Caratteristiche principali delle nostre attrezzature:

- Attrezzi in acciaio zincato, rendendoli estremamente resistente alla corrosione e all'ossidazione dell'acciaio stesso a contatto con l'aria;
- Attrezzi garantiti per **10 anni** senza costi aggiuntivi, testati in diverse condizioni climatiche (umidità, calore, neve, ambiente marittimo) per l'esposizione degli stessi 365 giorni all'anno;
- Attrezzi certificati secondo normativa Europea EN 16630, superando inoltre a pieni voti il test TUV PPP55012 (sicurezza dell'attrezzatura fitness destinata ai parchi);
- Semplice fissaggio degli attrezzi con modalità studiate per la massima sicurezza, non presentando spigoli vivi e con impugnature antiscivolo, inoltre sono controllati in modo tale da evitare lo schiacciamento delle dita o della testa;
- Assistenza continua garantita da parte dell'ufficio tecnico per progettazione, sviluppo e uso dell'area fitness.

Tutti gli attrezzi sono muniti di pannelli in acciaio in cui sono rappresentati: benefici derivati dall'utilizzo dell'attrezzo, istruzioni sul modo di utilizzo dello stesso, piano di formazione in 4 lingue per quattro profili sportivi e codice flash.

Tutti gli attrezzi sono destinati a giovani e adulti che hanno un'altezza maggiore di 1,40m

Non è consigliato l'utilizzo in caso di gravidanza, malattia gravi o di cardiopatia

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

SEDA ROMANA



Doppio attrezzo di tonificazione muscolare adatto per l'allenamento di tricipiti, dorsali, petto e addominali. Telaio in acciaio zincato e termolaccato, impugnature antiscivolo, cuscinetti in acciaio inox lubrificati a vita e garantiti per 10 anni, fermi interni inaccessibili che limitano il movimento.

Misure: 226 x 74 x h 201 cm.

ABDO SEMPLICE



Attrezzo adatto per l'allenamento di addominali. Telaio in acciaio zincato e termolaccato, cuscinetti in acciaio inox lubrificati a vita e garantiti per 10 anni.

Misure: 120 x 43 x h 55 cm.

PUSH PULL



Doppio attrezzo di tonificazione muscolare adatto per l'allenamento di pettorali, dorsali e braccia. Telaio in acciaio zincato e termolaccato, impugnature antiscivolo, cuscinetti in acciaio inox lubrificati a vita e garantiti per 10 anni, fermi interni inaccessibili che limitano il movimento.

Misure: 230 x 116 x h 201 cm.

Adatto anche per persone con mobilità ridotta.

BARRA FISSA



Attrezzo della linea DAMA PRO per l'allenamento a corpo libero calisthenics di tutta la parte alta del corpo e, a seconda dell'esercizio svolto, anche dei muscoli addominali.

Attrezzo in acciaio zincato e termolaccato, cuscinetti e viti in acciaio inox lubrificati a vita e garantiti per 10 anni.

Misure: lunghezza della barra 150 cm, altezza regolabile fino a 230 cm.

BICICLETTA



Attrezzo cardio adatto per l'allenamento di cosce, glutei e polpacci. Telaio in acciaio zincato e termolaccato, impugnature antiscivolo, cuscinetti in acciaio inox lubrificati a vita e garantiti per 10 anni, fermi interni inaccessibili che limitano il movimento.

Misure: 110 x 52 x h 132 cm.









Altezza di caduta libera: 120 cm
Requisiti per la finitura del suolo:

Cemento,
rivestito e
stabilizzato
✓

Terreno
naturale
✓

Terreno
erboso
✓

Truciol
di legno*
✓

Ghiaia*
✓

Sabbia*
✓

Terreno
soffice*
✓

Lastra
ammortizzante*
✓

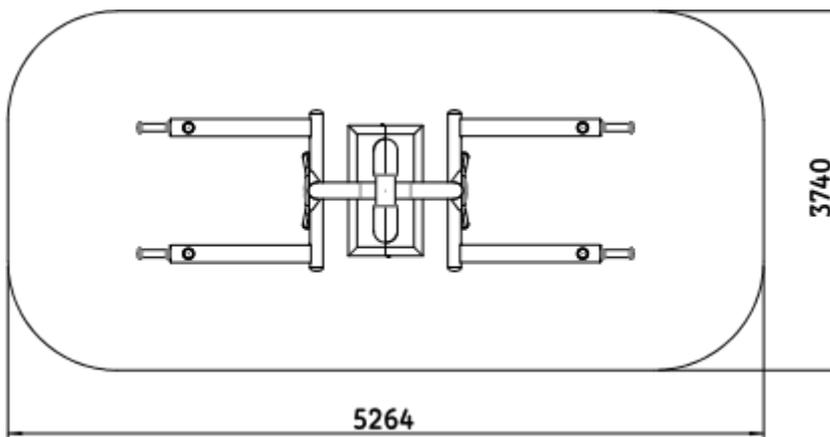
Erba
sintetica*
✓

-Età minima: 14 anni
-Altezza minima: 1.40m

*Secondo la Norma EN 16620

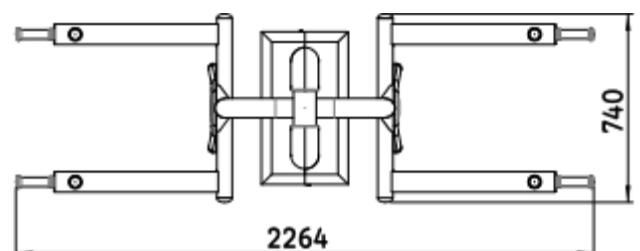
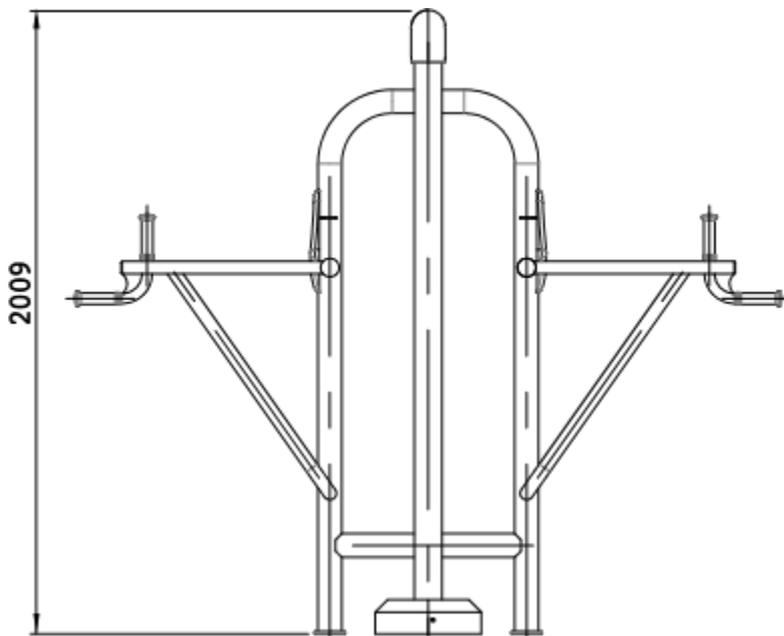
Spazio necessario: 20 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630



INVENTAIRE

2	Sedie Romane
1	Doppia staffa (+ viti)
1	Sgabello di ancoraggio (+viti)
1	Copertura in acciaio



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livello



Corda



Chiave pentagonale



Asse di legno



1 o 2

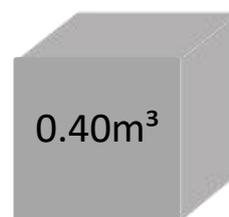


metro



Betoniera o impastatrice

Dosaggio calcestruzzo:
350kg/m³



Volume
minimo di
calcestruzzo
necessario

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra attrezzi e/o strutture varie secondo la norma EN 16630

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate.

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

-Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.

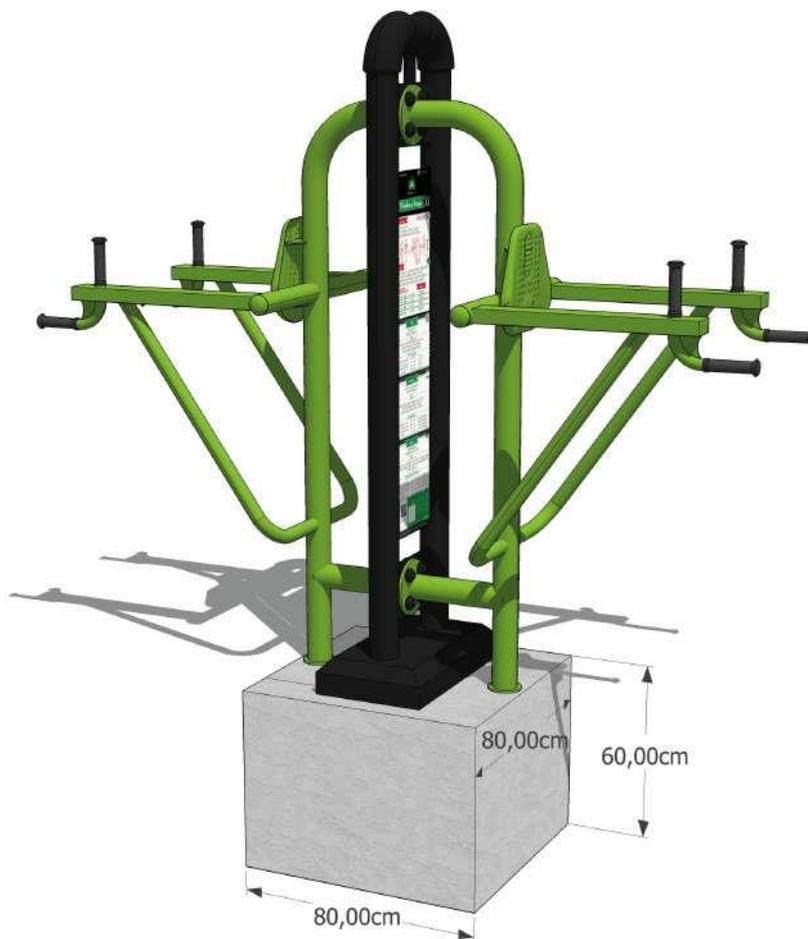
-Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

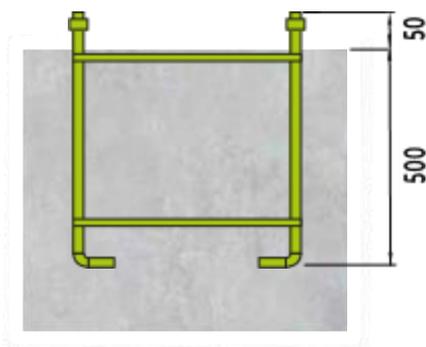
Gli attrezzi sportivi FREETNESS devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.



FONDAZIONI

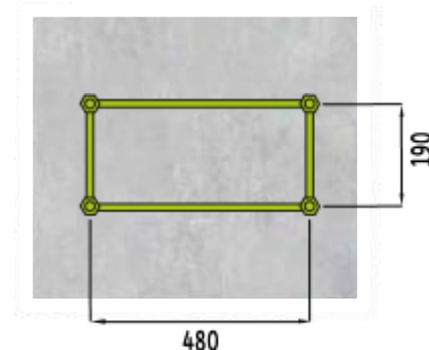
Installazione dello sgabello di ancoraggio Freetness:

Eeguire gli scavi, quindi posizionare lo sgabello di ancoraggio nel calcestruzzo fresco secondo il piano. Lasciare sporgere 5cm delle barre filettate. Controllare il livello del piano di cemento e del kit una volta posizionato nel calcestruzzo. Pulire l'asta filettata dai residui di calcestruzzo.



! Controllo dell'ancoraggio:

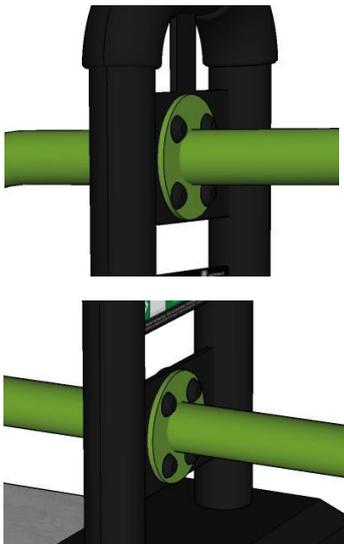
Prima di sigillare l'ancoraggio nel calcestruzzo, controllare la distanza delle aste alettate come mostrato sul piano.



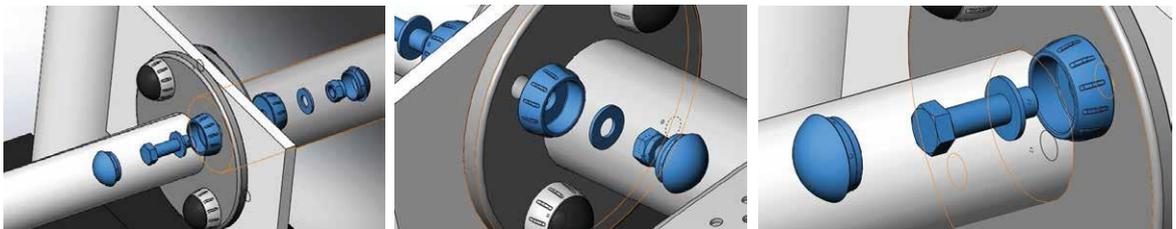
MONTAGGIO DELL'ATTREZZO

Montaggio dell'attrezzo

Una volta che il calcestruzzo è perfettamente asciutto (tempo di asciugatura variabile a secondo del calcestruzzo utilizzato e delle condizioni metereologiche), posizionare l'attrezzo e bullonare saldamente. Non dimenticare di utilizzare gli anelli rotti che impediscono l'allentamento o se è il caso la doppia bullonatura. Dopo aver verificato l'assenza di gioco, chiudere il coperchio in acciaio con due dadi.



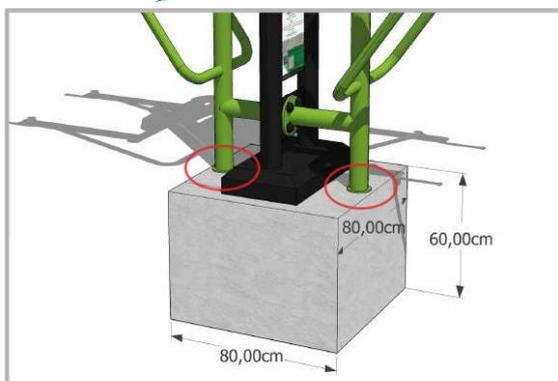
Avvitare i lati dell'attrezzo sul telaio come mostrato nella mappa in alto con le viti fornite.



Verificare i piedi d'appoggio



ATTENZIONE: Assicurarsi che i piedi poggino perfettamente sulla lastra di cemento.



Importante: entrambi i piedidell'attrezzo devono poggiare perfettamente sulla lastra.

ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purchè siano alti almeno 1,40 m.

Gli attrezzi devono essere utilizzate esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (ultima pagina) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO DEGLI ATTREZZI

Attrezzo controllato: **SEDIA ROMANA**

Nome del controllore		data	data	data	data	data	data
frequenza	Punti di controllo	✓	✗	✓	✗	✓	✗
settimanale	Controllo visivo della struttura						
	Pulizia area di sicurezza						
	Esame visivo della superficie						
	vandalismo						
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo						
	fondazione						
	Parti mancanti						
	Parti rotte						
	Usura del pannello d'informazione						
	muffa						
	fondazioni						
	Spigoli vivi						
	Crepe, fessure						
	Assenza di gioco						
	Viti e bulloni						
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	corrosione						
	Stato dei cuscinetti						
	Sicurezza nell'insieme						
OSSERVAZIONI							

ABDO SEMPLICE



Altezza di caduta libera: 55 cm

Requisiti per la finitura del suolo:

Cemento,
rivestito e
stabilizzato



Terreno
naturale



Terreno
erboso



Truciol
di legno*



Ghiaia*



Sabbia*



Terreno
soffice*



Lastra
ammortizzante*



Erba
sintetica*



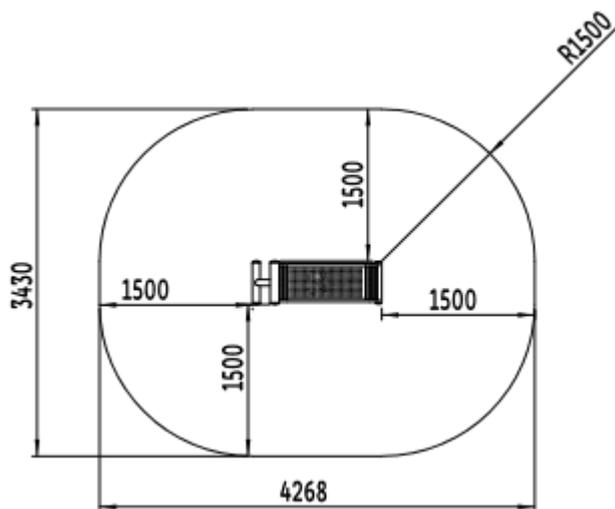
-Età minima: 14 anni

-Altezza minima: 1.40m

*Secondo la Norma EN 16620

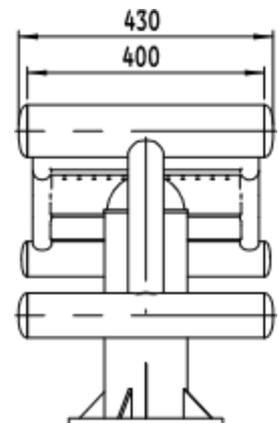
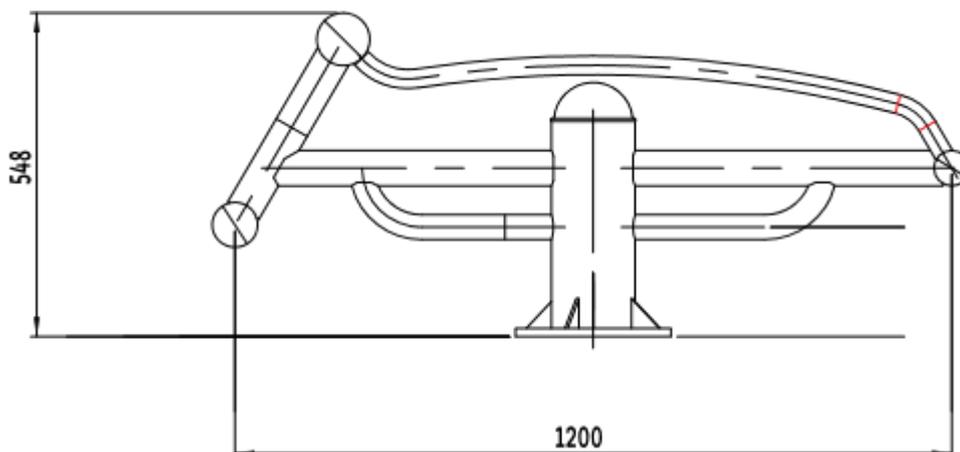
Spazio necessario 15 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630



INVENTARIO

1	Abdo semplice
1	Sgabello di ancoraggio (a vite)
1	Copertura in acciaio



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livello



Corda



Chiave pentagonale



Asse di legno



1 o 2

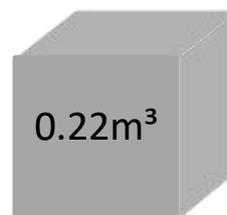


metro



Betoniera o impastatrice

Dosaggio calcestruzzo:
350kg/m³



Volume
minimo di
calcestruzzo
necessario

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra attrezzi e/o strutture varie secondo la norma EN 16630

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate.

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

-Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.

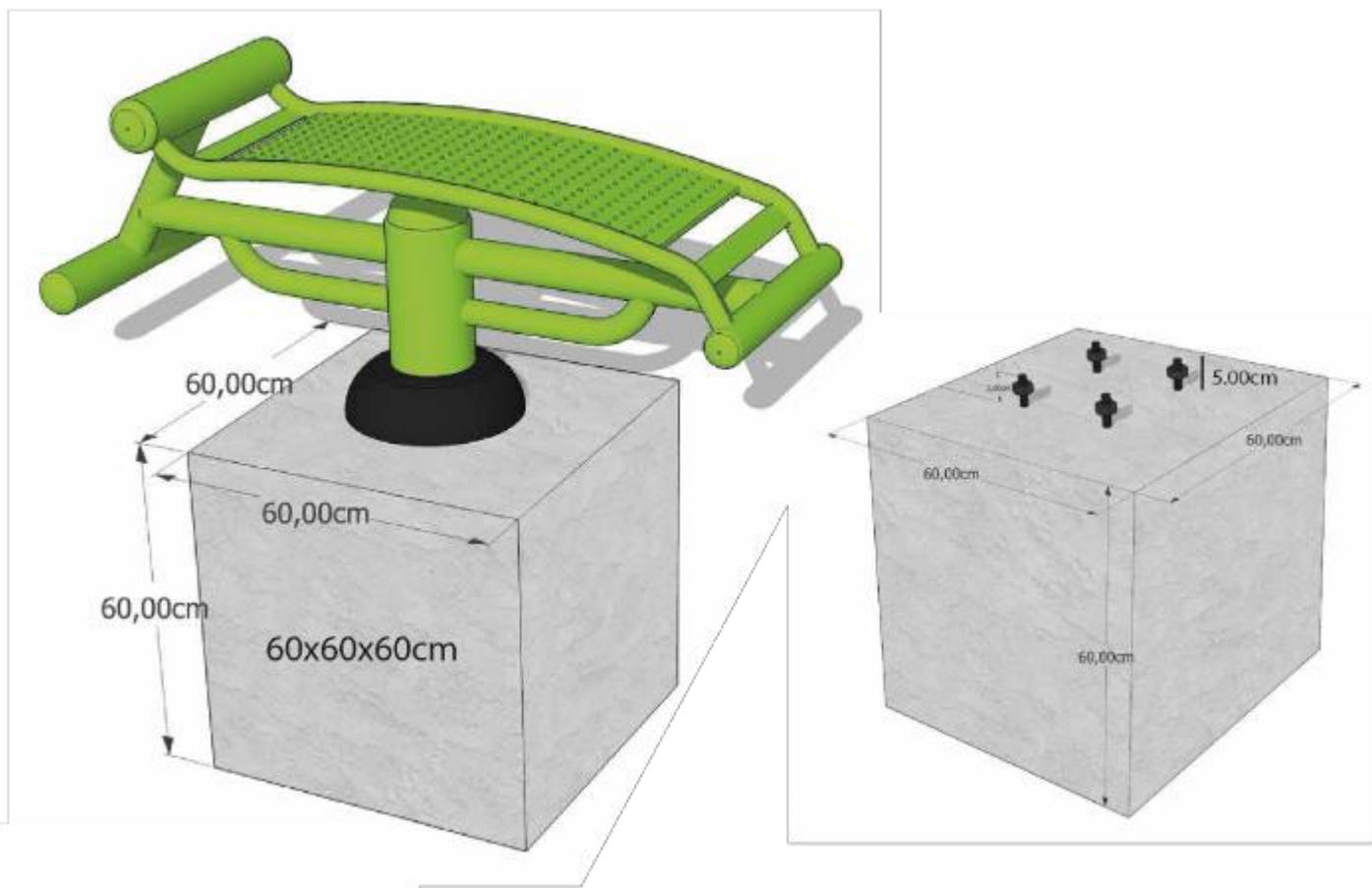
-Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

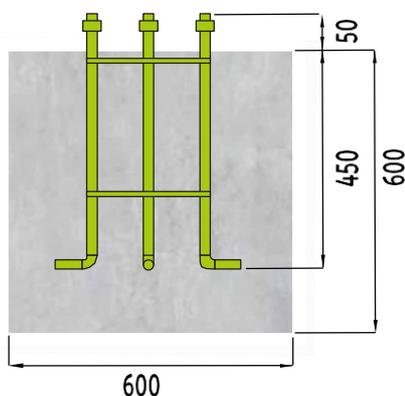
Gli attrezzi sportivi FREETNESS devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.



FONDAZIONI

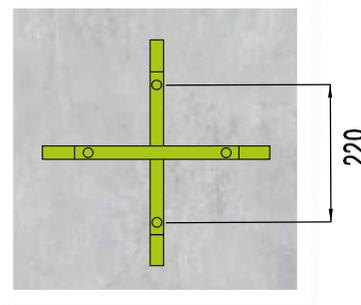
Installazione dello sgabello di ancoraggio Freetness:

Eseguire gli scavi, quindi posizionare lo sgabello di ancoraggio nel calcestruzzo fresco secondo il piano. Lasciare sporgere 5cm delle barre filettate. Controllare il livello del piano di cemento e del kit una volta posizionato nel calcestruzzo. Pulire l'asta filettata dai residui di calcestruzzo.



! Controllo dell'ancoraggio:

Prima di sigillare l'ancoraggio nel calcestruzzo, controllare la distanza delle aste alettate come mostrato sul piano.



Installazione dell'attrezzo:

Quando il calcestruzzo è asciutto, posizionare il dispositivo e fissarlo saldamente. Dopo aver verificato l'assenza di gioco, chiudere con il coperchio in acciaio utilizzando i due dadi.

ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purchè siano alti almeno 1,40 m.

Gli attrezzi devono essere utilizzate esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (ultima pagina) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO DEGLI ATTREZZI

Attrezzo controllato: **ADBO SEMPLICE**

Nome del controllore		data	data	data	data	data	data
frequenza	Punti di controllo	✓	✗	✓	✗	✓	✗
settimanale	Controllo visivo della struttura						
	Pulizia area di sicurezza						
	Esame visivo della superficie						
	vandalismo						
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo						
	fondazione						
	Parti mancanti						
	Parti rotte						
	Usura del pannello d'informazione						
	muffa						
	fondazioni						
	Spigoli vivi						
	Crepe, fessure						
	Assenza di gioco						
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	Viti e bulloni						
	corrosione						
	Stato dei cuscinetti						
	Sicurezza nell'insieme						
OSSERVAZIONI							



SCHEDA TECNICA

PUSH PULL

www.freetness.fr
05.24.84.77.27
contact@freetness.fr



Altezza di caduta libera: 55 cm

Requisiti per la finitura del suolo:

Cemento,
rivestito e
stabilizzato



Terreno
naturale



Terreno
erboso



Truciol
di legno*



Ghiaia*



Sabbia*



Terreno
soffice*



Lastra
ammortizzante*



Erba
sintetica*



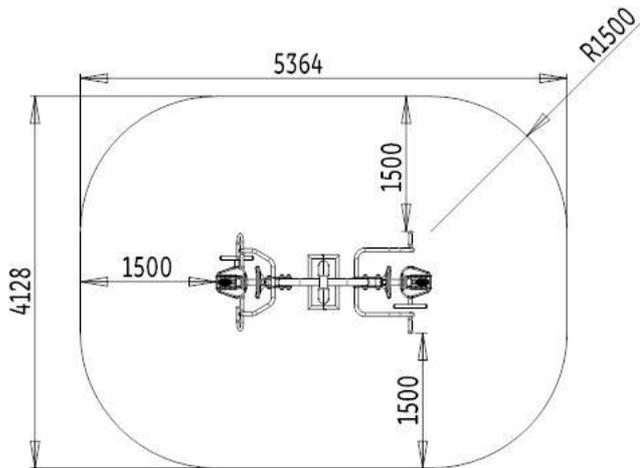
-Età minima: 14 anni

-Altezza minima: 1.40m

*Secondo la Norma EN 16620

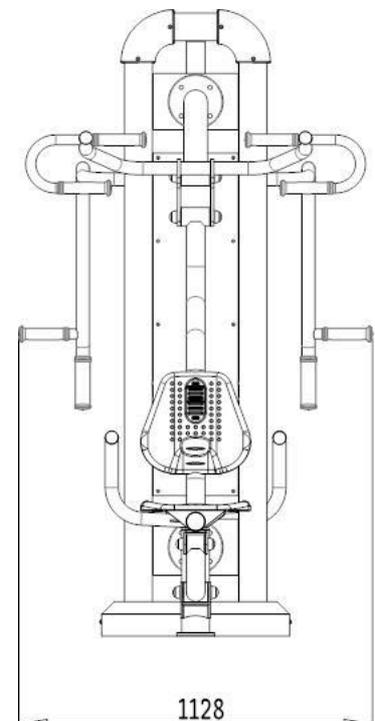
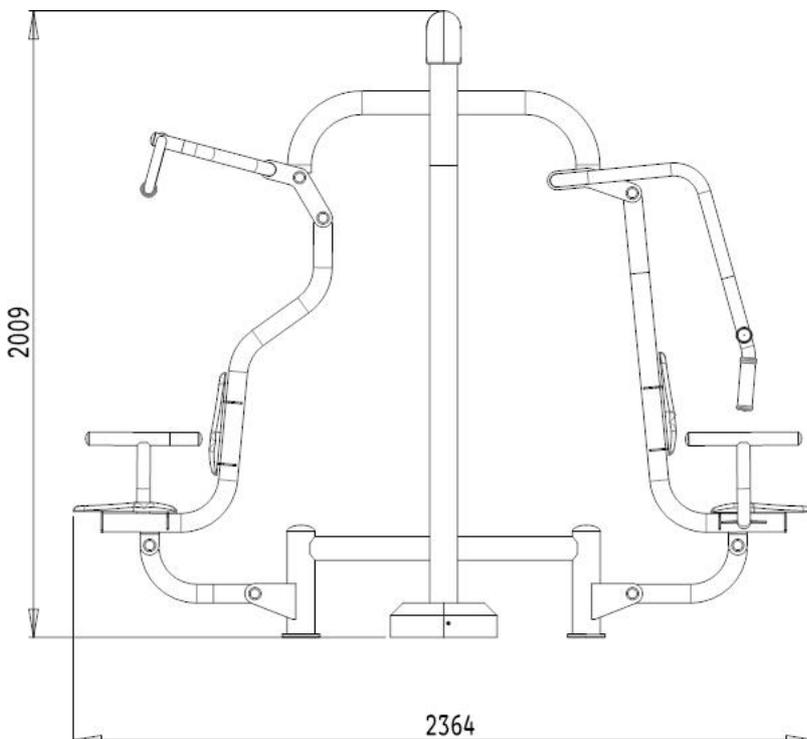
Spazio necessario: 20 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630



INVENTARIO

1	Push
1	Pull
1	Telaio doppia potenza (+ viti)
1	Sgabello di ancoraggio (+ viti)
1	Copertura in acciaio



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livello



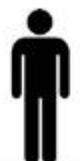
Corda



Chiave pentagonale



Asse di legno



1 o 2

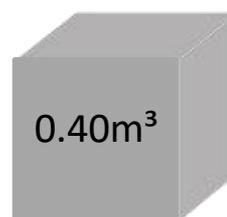


metro



Betoniera o impastatrice

Dosaggio calcestruzzo:
350kg/m³



Volume
minimo di
calcestruzzo
necessario

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra attrezzi e/o strutture varie secondo la norma EN 16630

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate.

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

-Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.

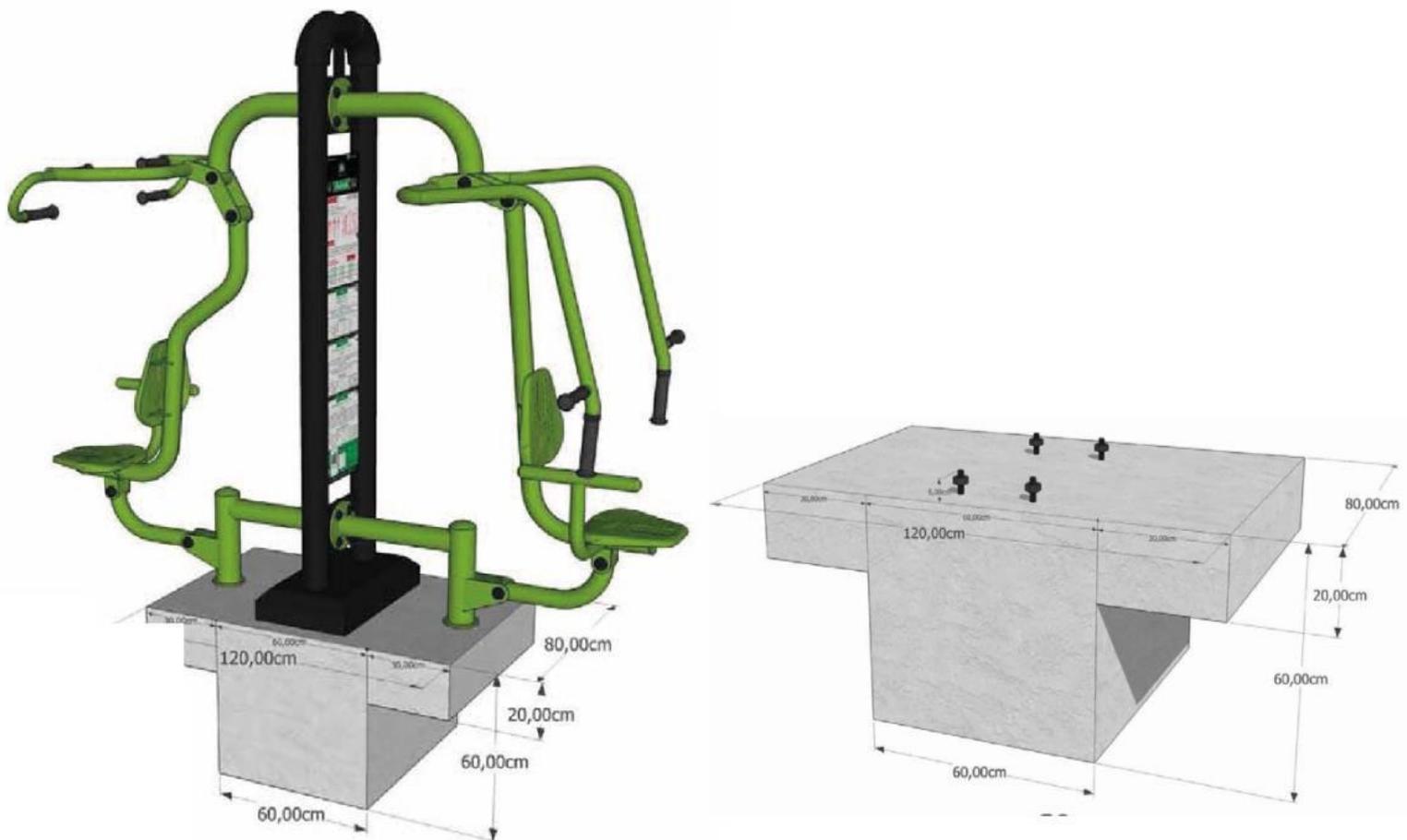
-Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

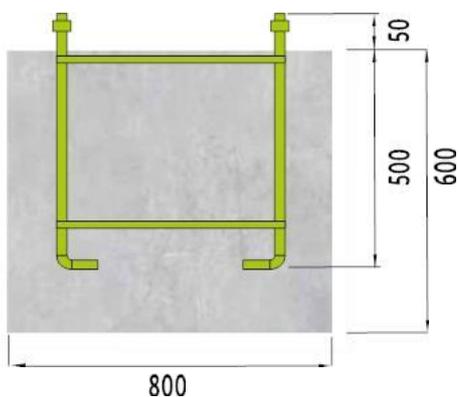
Gli attrezzi sportivi FREETNESS devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.



FONDAZIONI

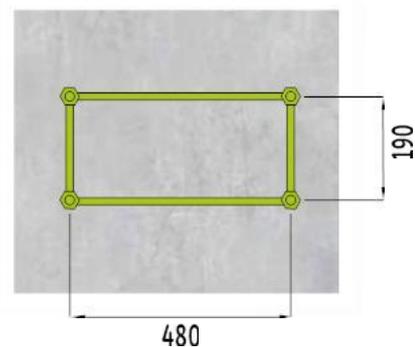
Installazione dello sgabello di ancoraggio Freetness:

Eseguire gli scavi, quindi posizionare lo sgabello di ancoraggio nel calcestruzzo fresco secondo il piano. Lasciare sporgere 5cm delle barre filettate. Controllare il livello del piano di cemento e del kit una volta posizionato nel calcestruzzo. Pulire l'asta filettata dai residui di calcestruzzo.



Controllo dell'ancoraggio:

Prima di sigillare l'ancoraggio nel calcestruzzo, controllare la distanza delle aste alettate come mostrato sul piano.

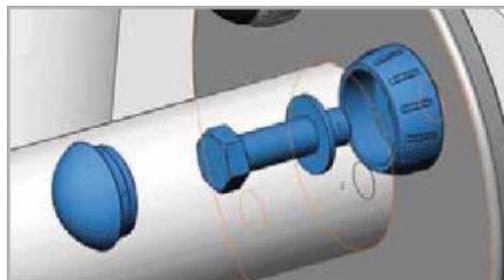
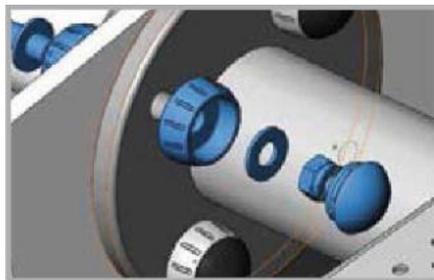
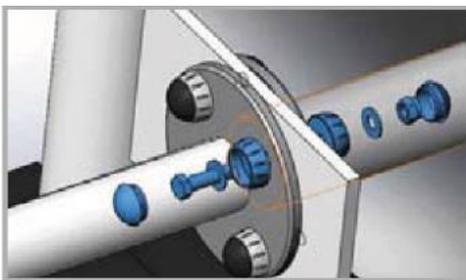
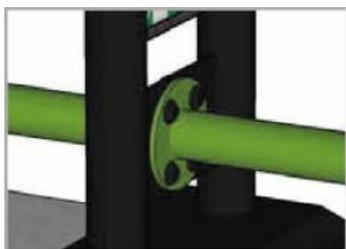


MONTAGGIO DELL'ATTREZZO

Quando il calcestruzzo è asciutto, posizionare il dispositivo e fissarlo saldamente. Dopo aver verificato l'assenza di gioco, chiudere con il coperchio in acciaio utilizzando i due dadi.

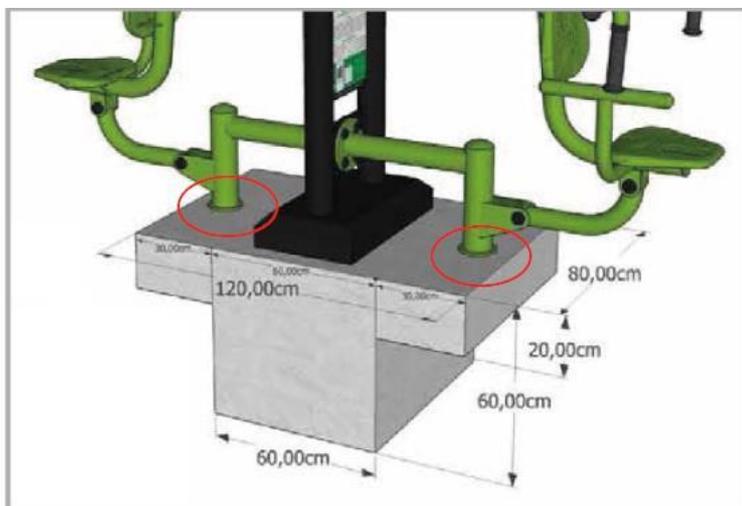


Avvitare il Push e il Pull sui lati del telaio con le viti in dotazione, come sul piano.



Verifica dei punti di appoggio

Verificare che i piedi del Push e del Pull siano perfettamente appoggiati sulla lastra di cemento. Se necessario, aggiungere del cemento sotto i i piedi in modo che si appoggino bene sul terreno.



Verifica dei punti di appoggio

I piedi di entrambi i lati devono poggiare perfettamente sulla soletta.

ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purchè siano alti almeno 1,40 m.

Gli attrezzi devono essere utilizzate esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (ultima pagina) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO DEGLI ATTREZZI

Attrezzo controllato: **PUSH PULL**

Nome del controllore		data	data	data	data	data	data
frequenza	Punti di controllo	✓	✗	✓	✗	✓	✗
settimanale	Controllo visivo della struttura						
	Pulizia area di sicurezza						
	Esame visivo della superficie						
	vandalismo						
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo						
	fondazione						
	Parti mancanti						
	Parti rotte						
	Usura del pannello d'informazione						
	muffa						
	fondazioni						
	Spigoli vivi						
	Crepe, fessure						
	Assenza di gioco						
	Viti e bulloni						
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	corrosione						
	Stato dei cuscinetti						
	Sicurezza nell'insieme						
OSSERVAZIONI							

BARRA FISSA



Altezza di caduta libera: 220 cm

Altezza di caduta libera ritenuta per la finitura del pavimento: 120 cm

Requisiti per la finitura del suolo:

Cemento, rivestito e stabilizzato	Terreno naturale	Terreno erboso	Truciolini di legno*	Ghiaia*	Sabbia*	Terreno soffic*	Lastra ammortizzante*	Erba sintetica*
✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

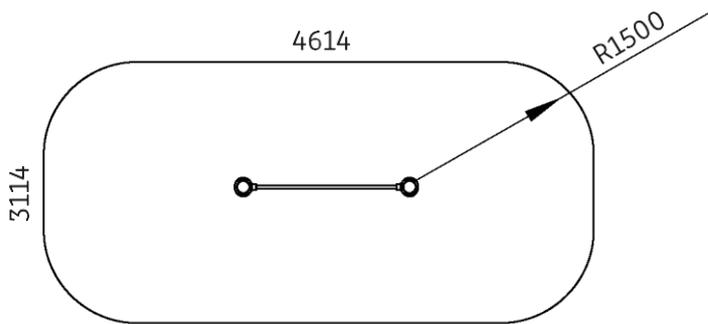
*Secondo la norma EN 166 30

Età minima: 14 anni

Altezza minima: 1,40 m

Spazio necessario 15 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630

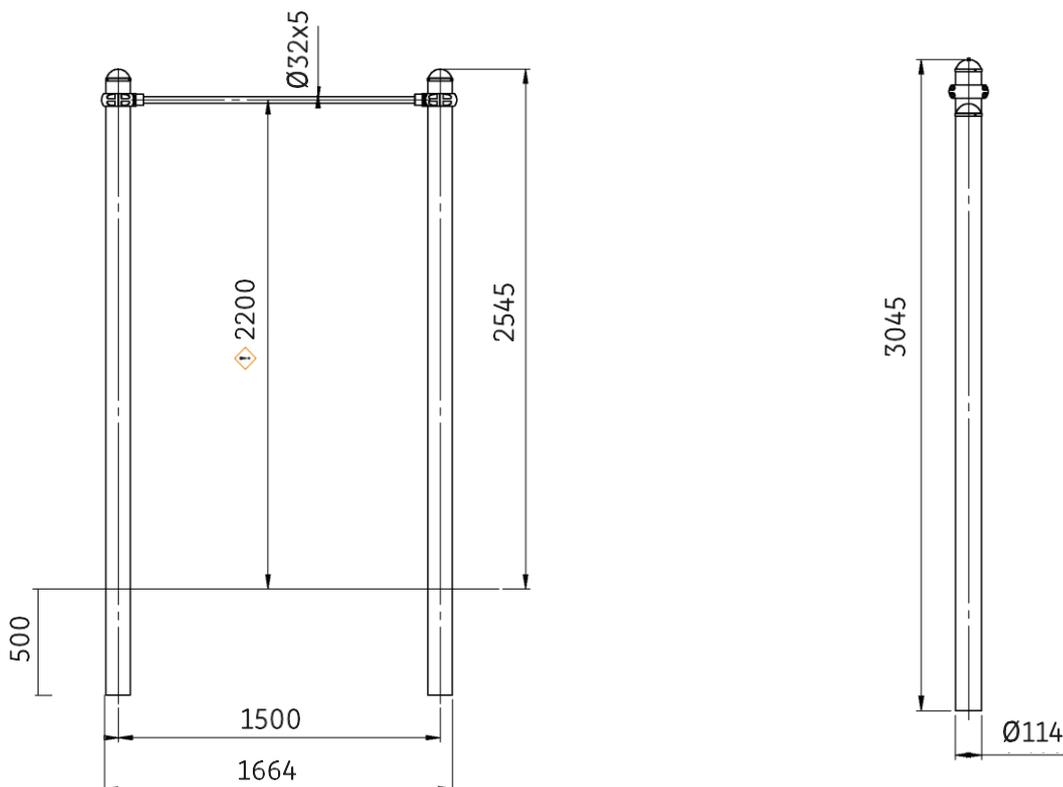


INVENTARIO

2	Pali (3 m.)
1	Barra
2	Anelli
8	Viti (5 pezzi)
8	Rondelle scanalate
8	Piccoli dadi
2	Viti
2	Rondelle
4	Lamelle bianche
1	Istruzioni in acciaio (con rivetti)



Possibilità di montare le barre a 230 cm, completare il pavimento con finitura adatta (NORMA EN 16630).



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livello



Corda



Chiave pentagonale



Asse di legno



1 o 2



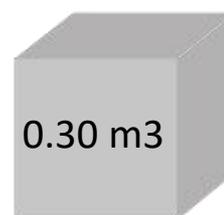
metro



Betoniera o impastatrice



Dosaggio calcestruzzo:
350kg/m³



Volume
minimo di
calcestruzzo
necessario

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra attrezzi e/o strutture varie secondo la norma EN 16630

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate.

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

-Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.

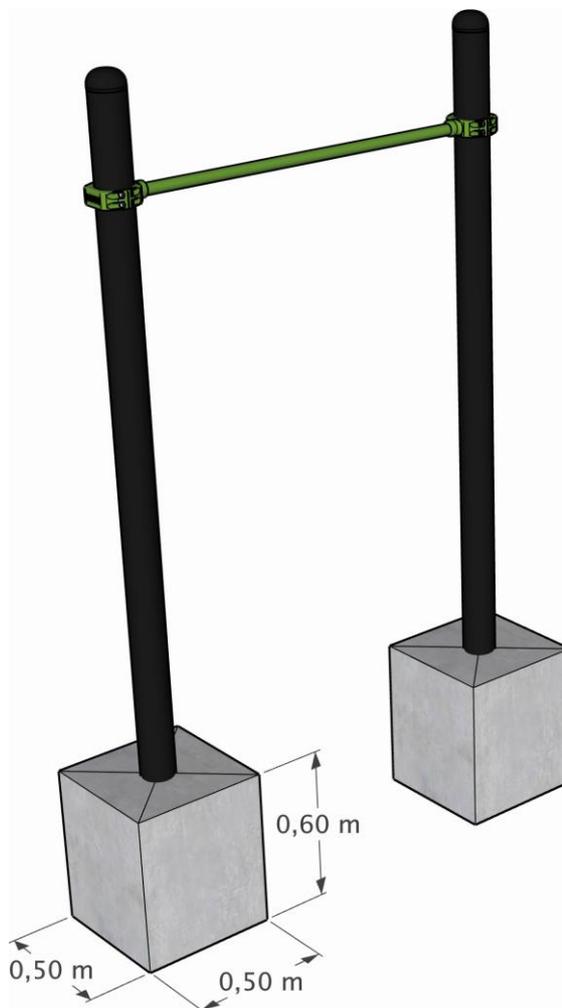
-Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

Gli attrezzi sportivi DAMA Pro devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.



FONDAZIONI



Fase 1

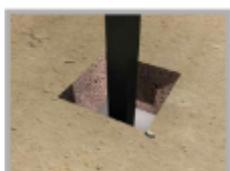
Scavare le buche delle colonne conformemente alla natura del suolo.

Per un terreno classico, le dimensioni indicate sul piano sono sufficienti.



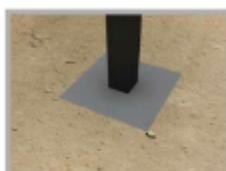
Fase 2

Versare il calcestruzzo dosato a 350 chili su 10 cm per solidificare il fondo. Per una finitura migliore, porre degli assi attorno alla buca.



Fase 3

Posizionare le colonne uno ad uno nelle buche mentre si assemblano*. **La stazione deve essere in posizione, montata e le colonne al centro delle buche prima di versare il calcestruzzo.**



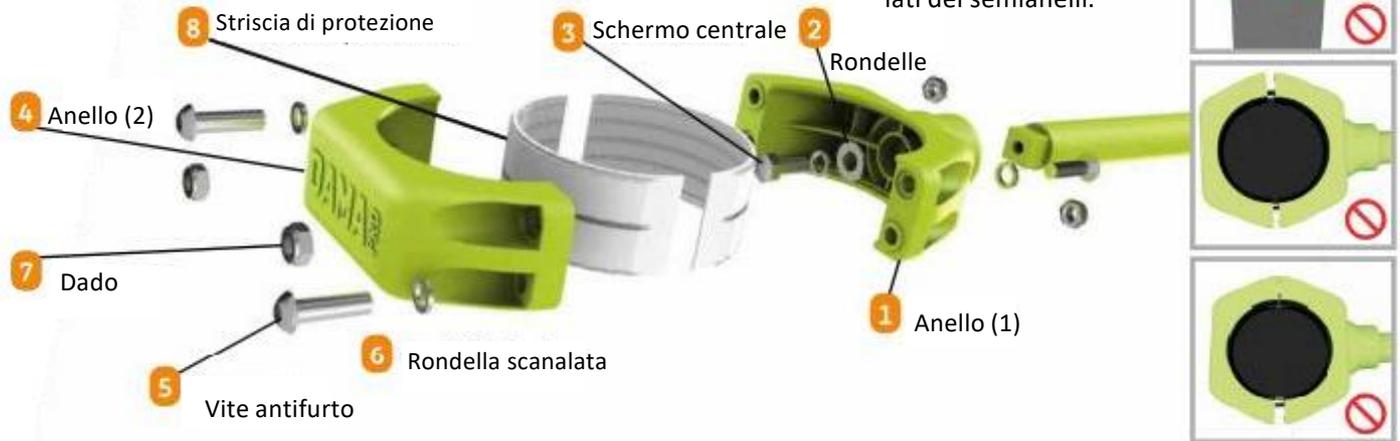
Fase 4

Versare il calcestruzzo dosato a 350 chili fino a livello 0 o -5cm per evitare che i blocchi di cemento siano visibili.

MONTAGGIO STRUTTURA

Montaggio degli anelli sulle barre:

Fare attenzione a distribuire uniformemente il serraggio su entrambi i lati dei semianelli.

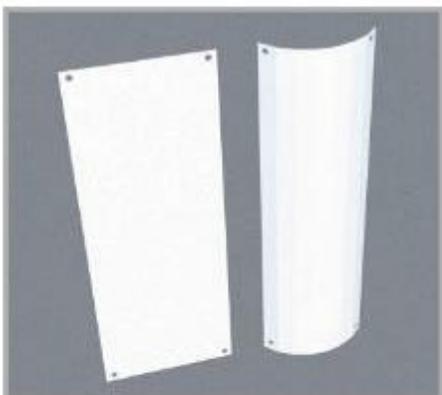


Prendere la barra per adattarla al primo anello 1, inserire la rondella 2 e serrare con il dado centrale 3. Prendere la seconda parte dell'anello 4 e fissarla alla prima con le viti antifurto 5, le rondelle scanalate 6 e i dadi 7 (non dimenticare di mettere le strisce protettive 8 all'interno degli anelli).



Per il fissaggio degli anelli sui montanti, si monta metà dell'anello (barra laterale), quindi si chiude sul palo entro la seconda metà. Assicurarsi di serrare gradualmente le viti in modo che gli anelli siano ben fissati. Montare la struttura progressivamente nei fori della fondazione. Tenere la struttura con i montanti in modo che sia a livello e non si muova durante l'asciugatura. Una volta che il calcestruzzo viene versato nelle buche, isolare l'area.

ISTRUZIONI DI FISSAGGIO



FASE 1

Piegare le istruzioni su tutta la larghezza. Non esitare a piegarlo sul diametro inferiore del palo ricevente.



FASE 2

Assicurarsi che gli angoli siano ben incollati al palo.



FASE 3

Usa le istruzioni come guida per praticare i fori.



Assicurarsi che non vi siano angoli sporgenti dopo il fissaggio.



FASE 4

Una volta fatti i buchi, rivettare le istruzioni sul palo.

ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purchè siano alti almeno 1,40 m.

Gli attrezzi devono essere utilizzate esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (pagina 6) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO DEGLI ATTREZZI

Attrezzo controllato: **BARRA FISSA**

Nome del controllore		data	data	data	data	data	data
frequenza	Punti di controllo	✓	✗	✓	✗	✓	✗
settimanale	Controllo visivo della struttura						
	Pulizia area di sicurezza						
	Esame visivo della superficie						
	vandalismo						
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo						
	fondazione						
	Parti mancanti						
	Parti rotte						
	Usura del pannello d'informazione						
	muffa						
	fondazioni						
	Spigoli vivi						
	Crepe, fessure						
	Assenza di gioco						
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	Viti e bulloni						
	corrosione						
	Stato dei cuscinetti						
	Sicurezza nell'insieme						
OSSERVAZIONI							



Altezza di caduta libera: 80 cm

Requisiti per la finitura del suolo:

Cemento,
rivestito e
stabilizzato



Terreno
naturale



Terreno
erboso



Truciol
di legno*



Ghiaia*



Sabbia*



Terreno
soffice*



Lastra
ammortizzante*



Erba
sintetica*



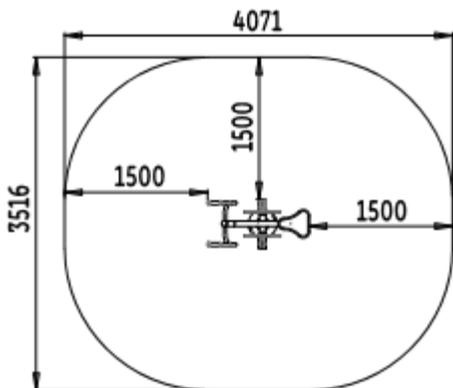
-Età minima: 14 anni

-Altezza minima: 1.40m

*Secondo la Norma EN 16620

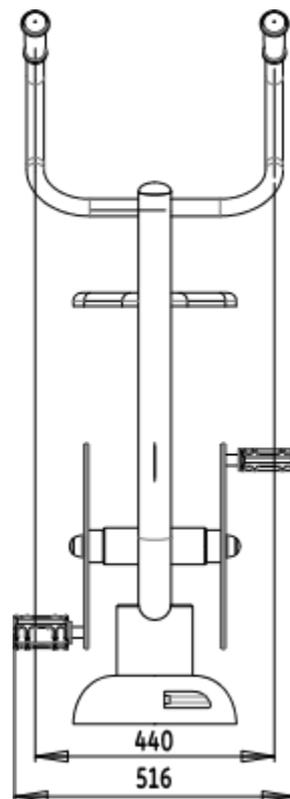
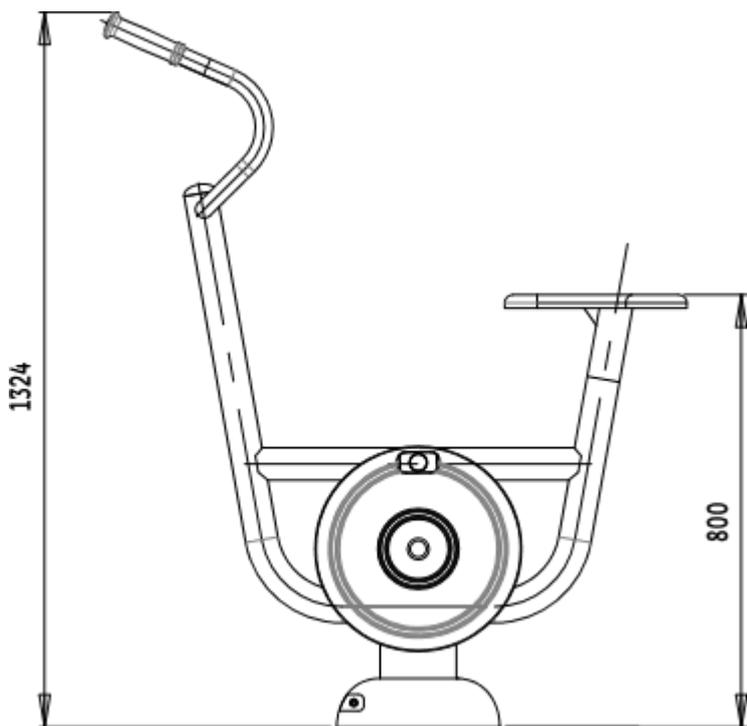
Spazio necessario: 14 m²

con zona d'impatto prevista dalla NORMA EN16630



INVENTARIO

1	Bicicletta
1	Sgabello di ancoraggio (+viti)
1	Copertura in acciaio



ATTREZZATURA NECESSARIA



Piccolo scavatore o pala



Piccone



Livello



Corda



Chiave pentagonale



Asse di legno



1 o 2

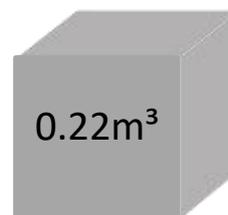


metro



Betoniera o impastatrice

Dosaggio calcestruzzo:
350kg/m³



Volume
minimo di
calcestruzzo
necessario

SUPERFICIE LIBERA



Minimo 1.50m



Minimo 1.50m



Strutture varie
(marciapiedi, fontane, ...)

Spazio minimo richiesto tra attrezzi e/o strutture varie secondo la norma EN 16630

ATTENZIONE: Il mancato rispetto delle istruzioni per l'installazione e la manutenzione degli attrezzi DAMA Pro comporta la perdita delle garanzie ad esse correlate.

Inoltre, il regolamento impone il responsabile dell'attrezzatura:

-Di vietare l'accesso alle attrezzature fino a quando la loro installazione non è conclusa e sicura, oppure in caso di manutenzione o difetto riscontrato.

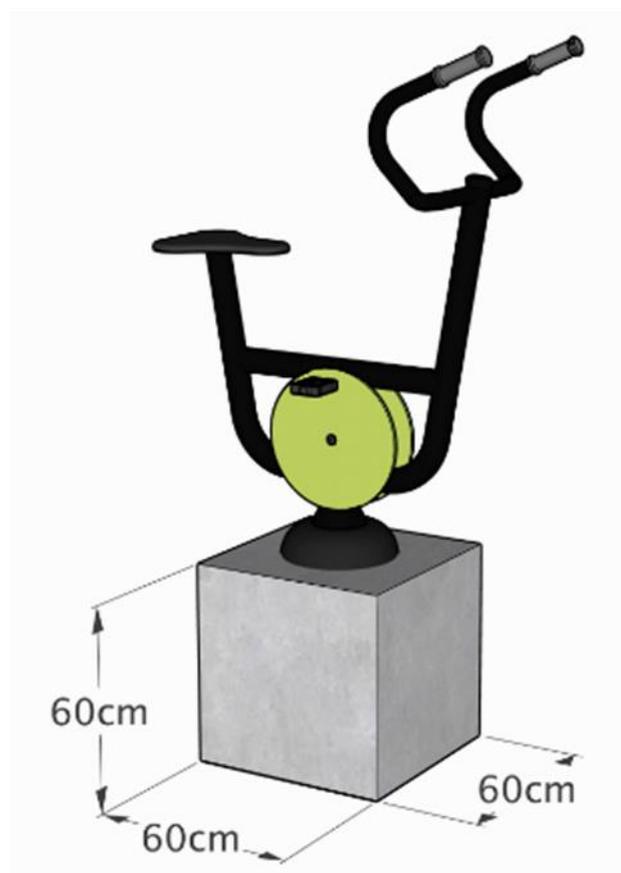
-Di assicurare il corretto funzionamento e la stabilità dell'attrezzatura mediante verifiche periodiche definite dalla nostra lista di controllo.

Le dimensioni sono fornite a titolo puramente informativo e possono essere modificate.

PIANO DI FONDAZIONE

Natura del suolo:

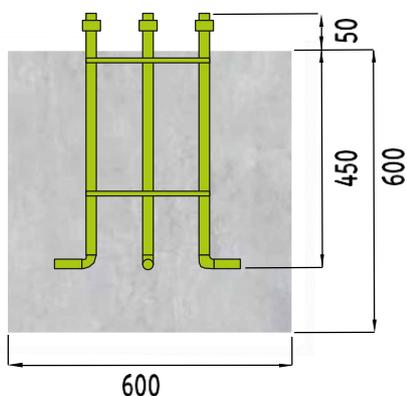
Gli attrezzi sportivi FREETNESS devono essere posizionate su un terreno piatto e stabile. La finitura del suolo è definita dalla norma EN16630:2015.



FONDAZIONI

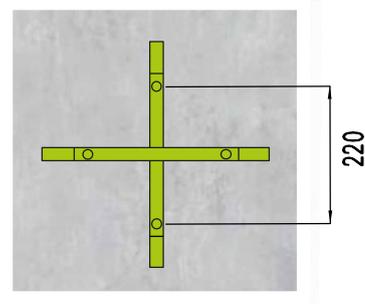
Installazione dello sgabello di ancoraggio Freetness:

Eseguire gli scavi, quindi posizionare lo sgabello di ancoraggio nel calcestruzzo fresco secondo il piano. Lasciare sporgere 5cm delle barre filettate. Controllare il livello del piano di cemento e del kit una volta posizionato nel calcestruzzo. Pulire l'asta filettata dai residui di calcestruzzo.



Controllo dell'ancoraggio:

Prima di sigillare l'ancoraggio nel calcestruzzo, controllare la distanza delle aste alettate come mostrato sul piano.



Installazione dell'attrezzo:

Quando il calcestruzzo è asciutto, posizionare il dispositivo e fissarlo saldamente. Dopo aver verificato l'assenza di gioco, chiudere con il coperchio in acciaio utilizzando i due dadi.

ASSETTO DI MANUTENZIONE



PULIZIA

Per pulire gli attrezzi non utilizzare prodotti diversi dall'acqua insaponata.



UTILIZZO

L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Promemoria: L'apparecchiatura è accessibile a tutti purchè siano alti almeno 1,40 m.

Gli attrezzi devono essere utilizzate esclusivamente in base ai movimenti per i quali sono progettati (come indicato nei pannelli). Qualsiasi altro uso improprio è proibito e comporterà l'annullamento delle garanzie.



RODAGGIO

Durante le prime settimane di utilizzo controllare regolarmente i vari serraggi dell'attrezzo.



CONTROLLO

Utilizzare la griglia di controllo (ultima pagina) fornita con ciascun attrezzo per garantire un buon montaggio e una reattività ottimale in caso di anomalia.



RICAMBI

Tutti i ricambi devono essere conformi alle specifiche del produttore.



ORIFICIO DI DRENAGGIO

Se necessario, controllare frequentemente che le porte di drenaggio rimangano prive di ostruzioni.

GRIGLIA DI CONTROLLO PERIODICO DEGLI ATTREZZI

Attrezzo controllato: **BICICLETTA**

Nome del controllore		data	data	data	data	data	data
frequenza	Punti di controllo	✓	✗	✓	✗	✓	✗
settimanale	Controllo visivo della struttura						
	Pulizia area di sicurezza						
	Esame visivo della superficie						
	vandalismo						
Trimestrale (riprendere anche i punti di controllo settimanali)	Stabilità del modulo						
	fondazione						
	Parti mancanti						
	Parti rotte						
	Usura del pannello d'informazione						
	muffa						
	fondazioni						
	Spigoli vivi						
	Crepe, fessure						
	Assenza di gioco						
	Viti e bulloni						
Annuale (riprendere tutti i punti di controllo)	corrosione						
	Stato dei cuscinetti						
	Sicurezza nell'insieme						
OSSERVAZIONI							

Massimo Di Grigoli, FreeTness Italia

100% Fit 100% Free

Corso Umberto I, 3
92022 Cammarata (AG)
Telefono +39 329 6520654
www.attrezzaturefitness.com - massimo.digrigoli@freetness.fr
P.I. : 02934970845



DATA : 17 novembre 2020

N° PREVENTIVO: 85

Indirizzo di fatturazione : Niccolò - Prov. di Enna

Indirizzo di consegna: Niccolò - Prov. di Enna

DESCRIZIONE	PREZZO UNITARIO	QUANTITA'	IMPORTO
FITNESS			
 Sedia Romama	1.190,00 €	1	1.190,00 €
 Abdo Semplice	790,00 €	1	790,00 €
 Push Pull	1.690,00 €	1	1.690,00 €
 Barra Fissa	690,00 €	1	690,00 €
 Barra Fissa	1.090,00 €	1	1.090,00 €

Luogo data
Firma e Timbro

SUB-TOTALE	5.450,00 €
CONSEGNA	700,00 €
TOTALE IMPONIBILE	6.150,00 €
IVA (22%)	1.353,00 €
TOTALE	7.303,00 €

I pagamenti avverranno tramite bonifico bancario nelle seguenti modalità:

il 50% dell'importo al momento della sottoscrizione dell'ordine, il rimanente 50% entro 30 giorni dopo la consegna.

La firma di questo preventivo implica l'accettazione delle nostre condizioni generali di vendita

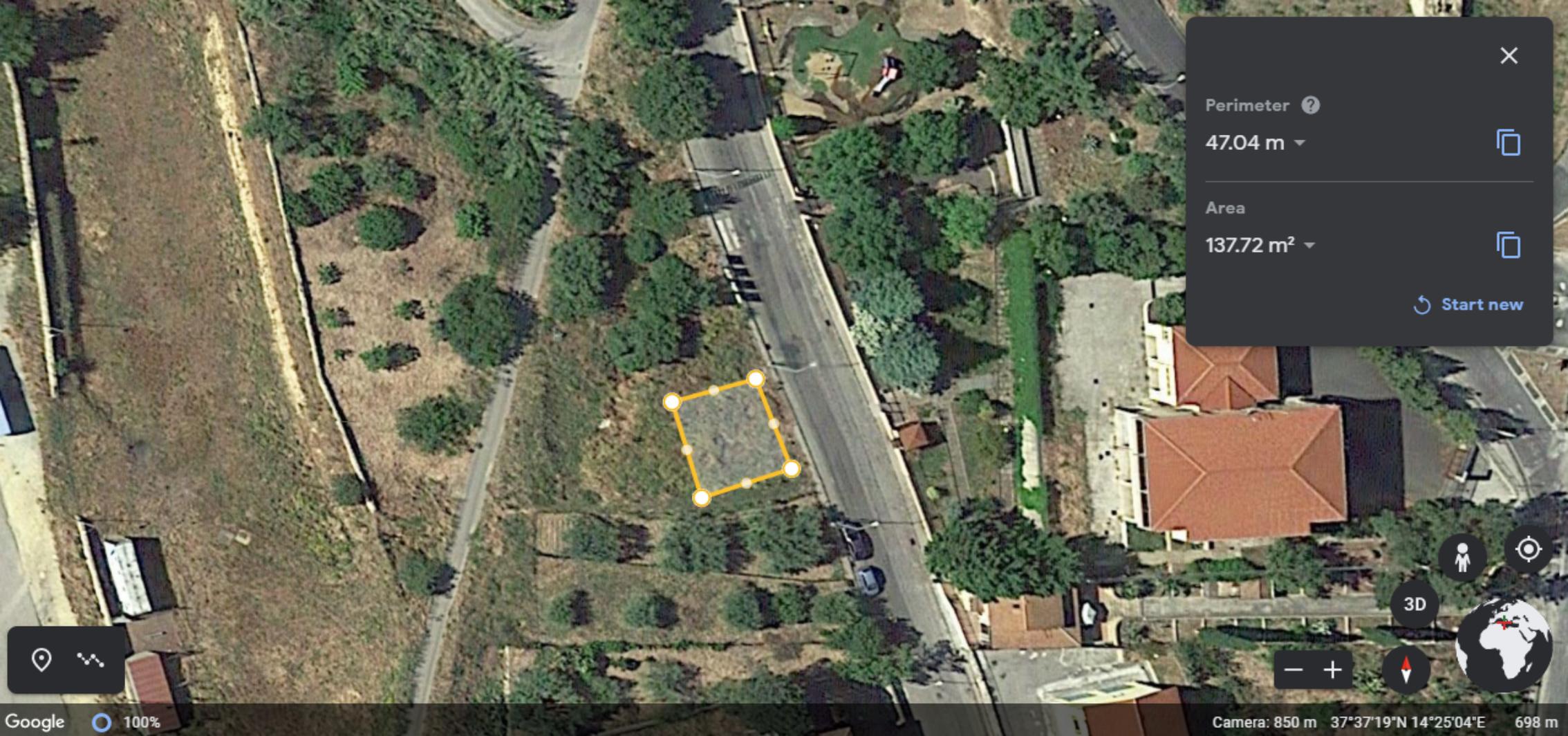
Validità dell'offerta del preventivo : 30 giorni dalla data di emissione.

Tempi indicativi di consegna: 15 giorni se il materiale è in magazzino, 8 settimane se esaurito (a partire dalla data dell'ordine).

Colori: nero e verde mela.

Salvo espresso il preventivo prevede solo la consegna delle attrezzature.

GRAZIE PER LA VOSTRA FIDUCIA



✕

Perimeter [?]

47.04 m ▾

Area

137.72 m² ▾

📄

🔄 Start new

📍 📏

👤 🎯

3D

🌍

— +

📍